

Der Weg durch die Trainingsbahnen

- Montagstraining 2026 / 2027 -

18:00 – 19:00 Uhr

Bahn 1

DSA Gold

AZ: DSA Gold
Brust-, Kraulschwimmen
/ Transportschwimmen /
Tauchen / Baderegeln,
Selbst- / Fremddrettung

Bahn 2

AK 12 gemischt

AZ: Juniorretter /
Wettkampfschwimmen /
Rettungsschwimmen

**Jahrgang 2015 und
jünger**

Bahn 3

AK 13/14 weiblich

AZ: DRSA Bronze /
Wettkampfschwimmen /
Rettungsschwimmen

Jahrgang 2013 / 2014

Bahn 4

AK 13/14 männlich

AZ: DRSA Bronze /
Wettkampfschwimmen /
Rettungsschwimmen

Jahrgang 2013 / 2014

Bahn 5

DRSA Bronze

Ausbildung / Prüfung
DRSA Bronze
Voraussichtlich bis Ende
2026

Lehrschwimm- becken

Techniktraining /
Wiederholungen

19:00 – 20:00 Uhr

Bahn 1

AK 15/16 weiblich

AZ: DRSA Silber /
Wettkampfschwimmen /
Rettungsschwimmen

Jahrgang 2011 / 2012

Bahn 2

AK 17/18 und älter
weiblich

AZ:
Wettkampfschwimmen /
Rettungsschwimmen

**Jahrgang 2010 und
älter**

Bahn 3

AK 15/16 männlich

AZ: DRSA Silber /
Wettkampfschwimmen /
Rettungsschwimmen

Jahrgang 2011 / 2012

Bahn 4

AK 17/18 und älter
männlich

AZ:
Wettkampfschwimmen /
Rettungsschwimmen

**Jahrgang 2010 und
älter**

Bahn 5

DRSA Silber

Ausbildung / Prüfung
DRSA Silber
Voraussichtlich bis Ende
2026

Ab Anfang 2027
Trainingsbahn für Eltern
(erwachsene Mitglieder)

Lehrschwimm- becken

Techniktraining /
Wiederholungen