

Der Weg durch die Trainingsbahnen

- Montagstraining 2025 / 2026 -

18:00 – 19:00 Uhr

Bahn 1 AK 12 weiblich

AZ: Juniorretter /
Wettkampfschwimmen /
Rettungsschwimmen

**Jahrgang 2012 und
jünger**

Bahn 2 AK 13/14 weiblich

AZ: DRSA Bronze /
Wettkampfschwimmen /
Rettungsschwimmen

Jahrgang 2010 / 2011

Bahn 3 AK 12 männlich

AZ: Juniorretter /
Wettkampfschwimmen /
Rettungsschwimmen

**Jahrgang 2012 und
jünger**

Bahn 4 AK 13/14 männlich

AZ: DRSA Bronze /
Wettkampfschwimmen /
Rettungsschwimmen

Jahrgang 2010 / 2011

Bahn 5 DRSA Bronze

Ausbildung / Prüfung
DRSA Bronze
Voraussichtlich bis Ende
2023

19:00 – 20:00 Uhr

Bahn 1 AK 15/16 weiblich

AZ: DRSA Silber /
Wettkampfschwimmen /
Rettungsschwimmen

Jahrgang 2008 / 2009

Bahn 2 AK 17/18 und älter weiblich

AZ:
Wettkampfschwimmen /
Rettungsschwimmen

**Jahrgang 2007 und
älter**

Bahn 3 AK 15/16 männlich

AZ: DRSA Silber /
Wettkampfschwimmen /
Rettungsschwimmen

Jahrgang 2008 / 2009

Bahn 4 AK 17/18 und älter männlich

AZ:
Wettkampfschwimmen /
Rettungsschwimmen

**Jahrgang 2007 und
älter**

Bahn 5 DRSA Silber

Ausbildung / Prüfung
DRSA Silber
Voraussichtlich bis Ende
2023